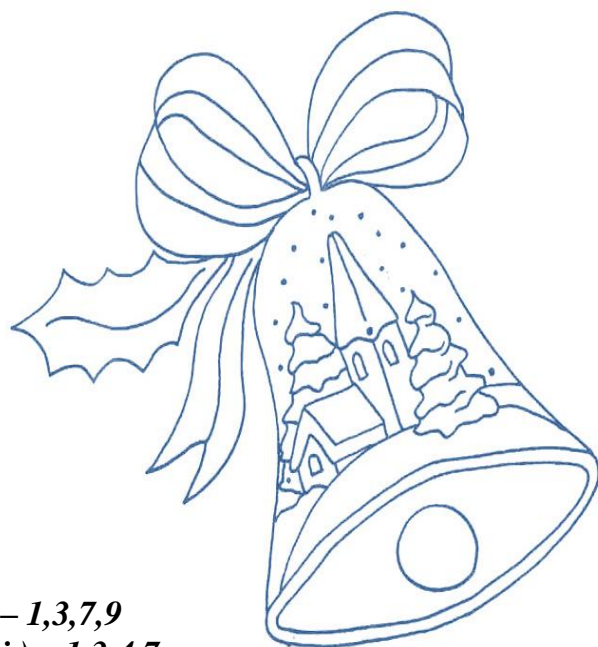


# Jídelní lístek

Od 17.12. – 21.12. 2018



## Pondělí 17.12.

- Přesnídávka:** ovocný jogurt, piškoty ( čaj ) – 1,3,6,7,8,13  
**Polévka:** s bylinkovým kapáním – 1,3,7,9  
**Hlavní jídlo:** kantonská rýže, strouhaný sýr, okurka, sirup – 1,3,7,9  
**Svačina:** rybí pomazánka, chléb močov, zelenina ( čaj ) – 1,3,4,7

## Úterý 18.12.

- Přesnídávka:** lučina s rajčátkem a cibulkou, cereální bulka, granko ( čaj ) – 1,3,7  
**Polévka:** česnečka - 1,3,7,9  
**Hlavní jídlo:** rajská omáčka, vařené hovězí maso, vařené těstoviny, sirup/voda s pomerančem – 1,3,7,9  
**svačina:** houska, máslo, plátkový sýr, zelenina ( čaj ) – 1,3,7

## Středa 19.12.

- Přesnídávka:** skořicové cereálie, mléko/bílý jogurt ( čaj ) – 1,3,6,7,13  
**Polévka:** z rybího filé s krutonky – 1,3,4,7,9  
**Hlavní jídlo:** vepřový řízek, vařený brambor MM, zeleninová obloha, sirup – 1,3,7  
**Svačina:** bylinkové žervé, slunečnicový chléb, ovoce ( čaj ) – 1,3,6,7

## Čtvrtek 20.12.

- Přesnídávka:** pomazánka z míchaných vajec, chléb kvasový, mléko ( čaj ) – 1,3,7  
**Polévka:** kachní vývar s celestýnskými nudlemi – 1,3,7,9  
**Hlavní jídlo:** vepřový guláš, houskový knedlík, sirup – 1,3,7,9  
**Svačina:** termix, rohlík ( čaj ) – 1,3,7

## Pátek 21.12.

- Přesnídávka:** finská pomazánka, houska, zelenina ( čaj ) – 1,3,7  
**Polévka:** čočková – 1,3,7,9  
**Hlavní jídlo:** smetanová omáčka s kuřecím masem, špagety, šťáva/voda s grepem – 1,3,7,9  
**Svačina:** mléčný snack, ovoce ( čaj ) – 1,3,6,7,8

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

*Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.  
vedoucí ŠJ – Petra Jírová  
kuchařka – Marie Chrobáková  
pomocná kuchařka - Ivana Veselá  
pomocná kuchařka – Miloslava Skuhřavá  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena*