

Jídelní lístek

Od 10.12. – 14.12. 2018



Pondělí 10.12.

Přesnídávka: vanilkový termix, rohlík (čaj) – 1,3,7

Polévka: květáková – 1,3,7,9

Hlavní jídlo: pečený rybí filet v sezam. strouhance, brambor MM, zelenin.obloha, sirup – 1,3,4,7,9,11

Svačina: chléb močov, flora, šunka, zelenina (čaj) – 1,3,7

Úterý 11.12.

Přesnídávka: tvarohový šáteček, čerstvé mléko (čaj) – 1,3,6,7,13

Polévka: celerová s nočky - 1,3,7,9

Hlavní jídlo: husitská směs, dušená rýže basmati, ovoce, sirup/voda s grepem – 1,3,7,9

svačina: pomazánka krtečková, slunečnicový chléb, ovoce (čaj) – 1,3,6,7,13

Středa 12.12.

Přesnídávka: pomazánka z kuřecího masa, chléb brandýs, zelenina (čaj) – 1,3,7

Polévka: zeleninová s tarhoňou– 1,3,7,9

Hlavní jídlo: bretaňské fazolky, vařené vejce/pečivo, salát z čínského zelí, sirup– 1,3,7

Svačina: houska, máslo, ovocné kefírové mléko (čaj) – 1,3,7

Čtvrtek 13.12.

Přesnídávka: cereálie/corn flakes, mléko/bílý jogurt (čaj) – 1,3,6,7

Polévka: vločková s quinoou – 1,3,7,9

Hlavní jídlo: krutí paprikáš, vařené těstoviny, domácí pribináček, sirup – 1,3,7,9

Svačina: houska sedmizrná, žervé s pažitkou, ovoce (čaj) – 1,3,6,7

Pátek 14.12.

Přesnídávka: sýrová pěna, rohlík, zelenina (čaj) – 1,3,7

Polévka: z míchaných luštěnin – 1,3,7,9

Hlavní jídlo: vepřové na česneku, dušený špenát, bramborový knedlík, šťáva– 1,3,7,9

Svačina: domácí vánoční perník, granko (čaj) – 1,3,7,8

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.

vedoucí ŠJ – Petra Jírová

kuchařka – Marie Chrobáková

pomocná kuchařka - Ivana Veselá

pomocná kuchařka – Miloslava Skuhřavá

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena