



J í d e l n í l í s t e k

Od 12.12. – 16.12 2016

Pondělí 12.12.

- Přesnídávka: ořechový závin, melta s mlékem (čaj) – 1,3,6,7,8,13*
Polévka: kapustová – 1,7,9
Hlavní jídlo: platýs pečený na másle, vařený brambor, zeleninová obloha, sirup – 1,4,7,9
Svačina: houska, tradiční pomazánkové, zelenina (čaj) - 1,3,7

Úterý 13.12.

- Přesnídávka: ovesný rohlík, rama, plátkový sýr, ovoce (čaj) – 1,3,6,7*
Polévka: zeleninová se sýrovým kapáním – 1,7,9
Hlavní jídlo: vepřový perkelt, těstoviny (kolínka), sirup/mléčný nápoj – 1,3,7,9
svačina: domácí mrkvové řezy, granko (čaj) - 1,3,7,8

Středa 14.12.

- Přesnídávka: houska, medové máslo, ovoce (čaj) – 1,3,7,9*
Polévka: z červené čočky – 1,7,9
Hlavní jídlo: pečené kuřecí stehno, labský knedlík, dušené červené zelí, šťáva – 1,3,7,8
Svačina: rohlík, máslo, jahodové kefírové mléko (čaj) – 1,3,7

Čtvrtek 15.12.

- Přesnídávka: čoko kuličky, mléko/bílý jogurt (čaj) – 1,3,6,7,8*
Polévka: pórková s vejcem – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: chilli con carne, pečivo, ovoce, sirup/voda s limetou – 1,3,7,9
Svačina: ovesný dalamánek, rozhuda, zelenina (čaj) – 1,3,6,7,11,13

Pátek 16.12.

- Přesnídávka: laksymáček, banketka (čaj) – 1,3,7*
Polévka: z rybího filé s krutonky – 1,3,4,7,9
Hlavní jídlo: smetanová klobása, bramborový salát, šťáva/voda s pomerančem – 1,3,7,9
Svačina: houska, rama, dětská šunka, ovoce (čaj) – 1,3,7

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.

vedoucí ŠJ – Petra Jírová

kuchařka – Marie Chrobáková

pomocná kuchařka - Ivana Veselá

pomocná kuchařka – Jana Jírová

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena