

Jídelní lístek

Od 3.12. – 7.12. 2018



Pondělí 3.12.

- Přesnídávka:** chléb brandýs, jogurtové almette s jarní cibulkou, zelenina, (čaj) – 1,3,7
Polévka: z červené čočky – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: těstoviny penne s kuřecím karí, cuketou a paprikou, ovoce, sirup – 1,3,7,9
Svačina: mrkvový salát s jablíčkem, banketka (čaj) – 1,3,7

Úterý 4.12.

- Přesnídávka:** vánočka, granko (čaj) – 1,3,6,7,8,13
Polévka: zeleninová se sýrovým kapáním - 1,3,7,9
Hlavní jídlo: vepřová plec dušená v mrkvi, vařený brambor, sirup/voda s pomerančem – 1,3,7,9
svačina: pomazánka z játrového sýra, slunečnicový chléb, ovoce (čaj) – 1,3,6,7,13

Středa 5.12.

- Přesnídávka:** pomazánka jemná česneková, rohlík, čerstvé mléko (čaj) – 1,3,7
Polévka: frankfurtská – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: kuskusový nákyp s ovocem, sirup/mléčný nápoj – 1,3,7
Svačina: chléb močov obložený vejcem, ovoce (čaj) – 1,3,7

Čtvrtek 6.12.

- Přesnídávka:** cereálie čtyřlístek, mléko/bílý jogurt (čaj) – 1,3,6,7,8,13
Polévka: hrstková – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: rizotto s vepřovým masem a zeleninou, sýr, okurka, sirup – 1,3,7,9
Svačina: houska, tradiční pomazánkové, ovoce (čaj) – 1,3,7

Pátek 7.12.

- Přesnídávka:** pomazánka z tresčích jater, chléb kvasový, zelenina (čaj) – 1,3,4,7
Polévka: slepičí s celestýnskými nudlemi – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: hovězí plátek na houbách, housko-špaldový knedlík, šťáva – 1,3,7,9
Svačina: mléčný snack, ovoce (čaj) – 1,3,6,7,13

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.

vedoucí ŠJ – Petra Jírová

kuchařka – Marie Chrobáková

pomocná kuchařka - Ivana Veselá

pomocná kuchařka – Miloslava Skuhravá

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena