



Jídelní lístek

Od 28.11. – 2.12. 2016

Pondělí 28.11.

- Přesnídávka:** šunková pěna, houska, mléko (čaj) – 1,7
Polévka: rajská s kuskusem – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: krutí kari s těstovinami penne a paprikou, sirup/ voda s citronem – 1,7,9
Svačina: cereální tyčinka, ovoce (čaj) - 1,7

Úterý 29.11.

- Přesnídávka:** chléb obalený ve vajíčku, zelenina (čaj) – 1,3,7
Polévka: zeleninový vývar s těstovinou – 1,7,9
Hlavní jídlo: segedinský guláš speciál, houskový knedlík, sirup/ovocný džus – 1,3,7
svačina: houska, máslo, melta s mlékem (čaj) - 1,3,6,7,11,13

Středa 30.11.

- Přesnídávka:** cereálie/musli, mléko/bílý jogurt (čaj) – 1,3,6,7,8
Polévka: s květákem a brokolicí – 1,7,9
Hlavní jídlo: rybí prsty nemleté, bramborová kaše, zelenin. obloha, sirup – 1,3,7,9
Svačina: rohlík, flora, plátkový sýr, ovoce (čaj) – 1,6,7

Čtvrtek 1.12.

- Přesnídávka:** pomazánka z ryb v tomatě, chléb močov, zelenina (čaj) – 1,4,7,10
Polévka: celerová s nočky – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: kuřecí plátek přírodní, zeleninový bulgur, šlehaný tvaroh, ovocný džus/sirup – 1,3,7,9,10
Svačina: řepánek, mléko (čaj) – 1,3,6,7,13

Pátek 2.12.

- Přesnídávka:** pomazánka z játrového sýra, chléb močov, zelenina (čaj) – 1,3,7
Polévka: z vaječné jíšky – 1,7,9
Hlavní jídlo: hovězí ragú, bramborový knedlík, ovoce, šťáva/voda s mandarinkou – 1,3,7,9
Svačina: domácí ovocná bublanina, granko (čaj) – 1,7

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.

vedoucí ŠJ – Petra Jírová

kuchařka – Marie Chrobáková

pomocná kuchařka - Ivana Veselá

pomocná kuchařka – Jana Jírová

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena