



Jídelní lístek

Od 21.11. – 25.11. 2016

Pondělí 21.11.

Přesnídávka: pažitkový tvaroh, houska, mléko (čaj) – 1,7

Polévka: hráškový krém s krutonky – 1,3,7,9

Hlavní jídlo: rizotto z kuřecím masem a zeleninou, sýr, okurka, sirup/ voda s citronem – 1,7,9

Svačina: chléb močov, flora, ovoce (čaj) - 1,7

Úterý 22.11.

Přesnídávka: pomazánka z uzeného tofu, rohlík, granko (čaj) – 1,3,7

Polévka: bílá zelná – 1,7,9

Hlavní jídlo: nudle s mákem MM, ovoce, mléko, sirup – 1,3,7

svačina: cereální kaiserka, tradiční kapiové pomazánkové, zelenina (čaj) - 1,3,6,7,11,13

Středa 23.11.

Přesnídávka: kobliha s marmeládou, bikava (čaj) – 1,3,6,7,8

Polévka: kroupová se zeleninou – 1,7,9

Hlavní jídlo: masová haše, vařený brambor, kysané zelí, sirup – 1,3,7,9

Svačina: krtečková pomazánka, slunečnicová bulka, ovoce (čaj) – 1,6,7

Čtvrtek 24.11.

Přesnídávka: rybí pomazánka, chléb močov, zelenina (čaj) – 1,4,7,10

Polévka: slepičí s nudlemi – 1,3,7,9

Hlavní jídlo: svíčková na smetaně, housko-špaldový knedlík, ovocný džus/sirup – 1,3,7,9,10

Svačina: brioška, mléko (čaj) – 1,3,6,7,13

Pátek 25.11.

Přesnídávka: chléb obložený vejcem, zelenina (čaj) – 1,3,7

Polévka: z míchané zeleniny – 1,7,9

Hlavní jídlo: mexický guláš, dušená jasmínová rýže, šťáva/voda s pomerančem – 1,3,7,9

Svačina: sýrová houska, ovoce (čaj) – 1,7

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.

vedoucí ŠJ – Petra Jírová

kuchařka – Marie Chrobáková

pomocná kuchařka - Ivana Veselá

pomocná kuchařka – Jana Jírová

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena