

# *J í d e l n í l í s t e k*

*Od 30.10. – 3.11. 2017*



## *Pondělí 30.10.*

*Přesnídávka: vánočka, granko ( čaj ) - 1,3,6,7,8,13*

*Polévka: brokolicová - 1,3,7,9*

*Hlavní jídlo: kovbojské fazolky, teplá šunka/pečivo, zelný salát, sirup – 1,3,7,9*

*Svačina: krtečková pomazánka, rohlík, ovoce ( čaj ) - 1,3,7*

## *Úterý 31.10.*

*Přesnídávka: pomazánka z ryb v tomatě, chléb močov, zelenina ( čaj ) – 1,3,4,7*

*Polévka: kmínová – 1,3,7,9*

*Hlavní jídlo: štěpánská vepřová kýta, dušená rýže basmati, šťáva/ovocný džus – 1,3,7,9*

*svačina: houska, medové máslo, ovoce ( čaj ) - 1,3,7*

## *Středa 1.11.*

*Přesnídávka: kobliha s marmeládou, mléko ( čaj ) - 1,3,6,7,13*

*Polévka: cizrnová – 1,3,7,9*

*Hlavní jídlo: obalovaný květák, vařený brambor MM, jogurtová tatarka, šťáva – 1,3,7*

*Svačina: špenátový dalmánek, tvaroh s jarní cibulkou, zelenina ( čaj ) – 1,3,6,7,13*

## *Čtvrtek 2.11.*

*Přesnídávka: finská pomazánka, ovesný dalmánek, ovoce ( čaj ) – 1,3,6,7,8*

*Polévka: rajska s rýží – 1,3,7,9*

*Hlavní jídlo: krůtí nudličky gyros, kuskus, dušená zelenina, sirup/mléko – 1,3,7,9*

*Svačina: domácí špaldová bublanina s ovocem, bikava ( čaj ) – 1,3,7*

## *Pátek 3.11.*

*Přesnídávka: jablečné pyré, piškoty ( čaj ) – 1,3,7,8*

*Polévka: slepičí s těstovinou – 1,3,7,9*

*Hlavní jídlo: hovězí ragů na paprice, bramborový knedlík, sirup/voda s pomerančem -1,3,7,9*

*Svačina: houska, máslo, uzený plátkový sýr, zelenina ( čaj ) – 1,3,7*

*Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.*

*Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.*

*vedoucí ŠJ – Petra Jírová*

*kuchařka – Marie Chrobáková*

*pomocná kuchařka - Ivana Veselá*

*pomocná kuchařka – Miloslava Skuhřavá*

*Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena*