

# **∞ Jídelní lístek ∞**

**Od 20.10. do 24.10. 2014**

## **Pondělí 20.10.**

**Přesnídávka:** pomazánka z ryb v tomatě, chléb močov, zelenina ( čaj )

**Polévka:** zeleninová s pohankou

**Hlavní jídlo:** kapucínská vepřová plec, těstoviny, sirup ( voda )

**Svačina:** bebe brumík, ovoce ( čaj )

## **Úterý 21.10.**

**Přesnídávka:** vánočka, granko ( čaj )

**Polévka:** pórková

**Hlavní jídlo:** čočka po orientálsku, vejce ( chléb ), ovoce, sirup ( voda )

**svačina:** chléb močov, kapiové máslo, zelenina ( čaj )

## **Středa 22.10.**

**Přesnídávka:** pomazánka vaječná se šunkou, oves. rohlík, zelenina ( čaj )

**Polévka:** zeleninový vývar s játrovým kapáním

**Hlavní jídlo:** hovězí na česneku, brambor. knedlík, špenát, š'áva ( voda )

**Svačina:** jablečné pyré, piškoty ( čaj )

## **Čtvrtek 23.10.**

**Přesnídávka:** krtečková pomazánka, houska, ovoce ( čaj )

**Polévka:** jihočeská zelnice

**Hlavní jídlo:** domácí kynuté buchty ( tvaroh, mák, povidla ), bílá káva, sirup ( voda )

**Svačina:** slunečnicový chléb, flora, pažitka, zelenina ( čaj )

## **Pátek 24.10.**

**Přesnídávka:** skořicové polštářky, mléko ( čaj )

**Polévka:** kmínová

**Hlavní jídlo:** vepřová pečeně, brambor, dušená mrkev, sirup ( voda )

**Svačina:** slun. špička, pomazánkové máslo, ovoce ( čaj )

**Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.**

**Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.**

**vedoucí ŠJ – Petra Jírová**

**ved. kuchařka – Jana Maiová**

**kuchařka – Hana Řeháková**

**pomocná kuchařka - Ivana Veselá**