

# Jídelní lístek

Od 8.10. – 12.10. 2018



## Pondělí 8.10.

- Přesnídávka:** kobliha s marmeládou, granko (čaj) – 1,3,6,7,13  
**Polévka:** z vaječné jíšky – 1,3,7,9  
**Hlavní jídlo:** krutí paprikáš, vařené těstoviny, sirup/čerstvé mléko – 1,3,7,9  
**Svačina:** chléb kvasový, flora, plátkový sýr, ovoce (čaj) – 1,3,7

## Úterý 9.10.

- Přesnídávka:** houska, máslo, ovoce (svačina pro děti MŠ sebou na vycházku) (čaj) – 1,3,7  
**Polévka:** s bylinkovým kapáním - 1,3,7,9  
**Hlavní jídlo:** hrachová kaše, teplá šunka, zelný salát s cibulkou, sirup/voda s citrónem – 1,3,7,9  
**svačina:** domácí rybízová bublanina, mléčný nápoj (čaj) – 1,3,7

## Středa 10.10.

- Přesnídávka:** vanilkový tvaroháček, banketka (čaj) – 1,3,7  
**Polévka:** couračka s rýží – 1,3,7,9  
**Hlavní jídlo:** kotlíkový guláš (hov. a vepř. maso, brambor), pečivo, ovoce, sirup – 1,3,7,9  
**Svačina:** pomazánka z uzeného tofu, dalať z zeleniny (čaj) – 1,3,6,7,13

## Čtvrtek 11.10.

- Přesnídávka:** tuňáková pomazánka, chléb močov, zelenina (čaj) – 1,3,4,7  
**Polévka:** z červené čočky – 1,3,7,9  
**Hlavní jídlo:** kuřecí maso po čínsku, dušená rýže basmati, domácí přibináček, sirup – 1,3,7,9  
**Svačina:** brioška, caro s mlékem (čaj) – 1,3,6,7,8,13

## Pátek 12.10.

- Přesnídávka:** cereální duo kuličky/corn flakes, mléko/bílý jogurt (čaj) – 1,3,6,7,8  
**Polévka:** slepičí vývar s nudlemi – 1,3,7,9  
**Hlavní jídlo:** vepřová pečeně, vaření brambor, dušená mrkvička, šťáva/voda s pomerančem – 1,3,7,9  
**Svačina:** špenátový dalať, tvaroh s pažitkou, zelenina (čaj) – 1,3,6,7,13

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

*Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.*

*vedoucí ŠJ – Petra Jírová*

*kuchařka – Marie Chrobáková*

*pomocná kuchařka - Ivana Veselá*

*pomocná kuchařka – Miloslava Skuhravá*

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena