

# *Jídelní lístek*

*Od 9.10. – 13.10. 2017*



## *Pondělí 9.10.*

*Přesnídávka: ořechový závin, mléko ( čaj ) - 1,3,6,7,8,13*

*Polévka: selská - 1,3,7,9*

*Hlavní jídlo: krůtí játra na cibulce, indiánská rýže, sirup/ovocný džus – 1,3,7,9*

*Svačina: rohlík, pórkové tradiční pomazánkové, ovoce ( čaj ) - 1,3,7*

## *Úterý 10.10.*

*Přesnídávka: rybí pomazánka, chléb mochov, zelenina ( čaj ) – 1,3,4,7*

*Polévka: gulášová – 1,3,7,9*

*Hlavní jídlo: hrachovo-cizrnová kaše, vídeňský párek, okurka, šťáva/ovocný džus– 1,3,7,9*

*svačina: sýrová houska, jahodové kefirové mléko ( čaj ) - 1,3,7*

## *Středa 11.10.*

*Přesnídávka: brioška, bikava ( čaj ) - 1,3,6,7,8,13*

*Polévka: zeleninová s kuskusem – 1,3,7,9*

*Hlavní jídlo: vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, šťáva – 1,3,7,9*

*Svačina: chléb mochov, flora, šunka, zelenina ( čaj ) – 1,3,7*

## *Čtvrtek 12.10.*

*Přesnídávka: tvaroh s jarní cibulkou, houska, zelenina ( čaj ) – 1,3,7*

*Polévka: bramborová s houbami – 1,3,7,9*

*Hlavní jídlo: krůtí kari s těstovinami penne a paprikou, ovoce, sirup – 1,3,7,9*

*Svačina: domácí makové řezy, granko ( čaj ) – 1,3,7*

## *Pátek 13.10.*

*Přesnídávka: ovocný jogurt, banketka ( čaj ) – 1,3,7,9*

*Polévka: kedlubnová– 1,3,7,9*

*Hlavní jídlo: kuřecí přírodní plátek, vařený brambor, duo karotka, sirup -1,3,7,9*

*Svačina: ovesný dalamánek, máslo, ovoce ( čaj ) – 1,3,6,7,13*

*Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.*

*Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.*

*vedoucí ŠJ – Petra Jírová*

*kuchařka – Marie Chrobáková*

*pomocná kuchařka - Ivana Veselá*

*pomocná kuchařka – Miloslava Skuhravá*

*Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena*