



J í d e l n í l í s t e k

Od 10.10. – 14.10. 2016

Pondělí 10.10.

Přesnídávka: chléb močov, máslo, marmeláda, mléko (čaj) – 1,7,8

Polévka: kulajda – 1,3,7,9

Hlavní jídlo: kuskusoto s vepřovým masem a zeleninou, sýr, okurka sirup/mléčný nápoj – 1,3,7,9

Svačina: houska, kapiové tradiční pomazánkové, ovoce (čaj) - 1,7

Úterý 11.10.

Přesnídávka: masová pomazánka, chléb kvasový, zelenina (čaj) – 1,7

Polévka: zeleninová se sýrovým kapáním – 1,3,7,9

Hlavní jídlo: krůtí čínská směs, dušená rýže, ovoce, sirup/ovocný džus – 1,3,7,9

svačina: mrkvový salát s jablky, banketka (čaj) - 1,7

Středa 12.10.

Přesnídávka: cereálie/corn flakes, mléko/bílý jogurt (čaj) – 1,3,6,7,8

Polévka: z vaječné jíšky – 1,3,7,9

Hlavní jídlo: vepřová pečeně, brambor, dušená baby karotka, sirup/voda s citrónem – 1,7,9

Svačina: finská pomazánka, rohlík, zelenina (čaj) – 1,3,7

Čtvrtek 13.10.

Přesnídávka: pomazánka celerová s vejcem, lněná bulka, ovoce (čaj) - 1,3,6,7,9,11

Polévka: hrachová – 1,7,9

Hlavní jídlo: domácí plněné buchty (tvaroh, mák, povidla), sirup/ kakao -1,3,7,8

Svačina: cereální kaiserka, žervé, zelenina (čaj) – 1,3,6,7

Pátek 14.10.

Přesnídávka: krupicová kaše sypaná grankem (čaj) - 1,7,8

Polévka: pohanková se zeleninou – 1,7,9

Hlavní jídlo: těstoviny penne s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, sirup/voda s mandarinkou – 1,3,7,9

Svačina: houska, flora, ovoce (čaj) - 1,7

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.

vedoucí ŠJ – Petra Jírová

kuchařka – Marie Chrobáková

pomocná kuchařka - Ivana Veselá

pomocná kuchařka – Jana Jírová

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena