



Jídelní lístek



Od 12.10. - 16.10. 2015

Pondělí 12.10.

Přesnídávka: tvarohový šáteček, mléko (čaj) -1,3,6,7,13

Polévka: zeleninový vývar s jáhly – 1,7,9

Hlavní jídlo: krutí nudličky na paprice, těstoviny, ovocný džus, sirup -1,3,7,9

Svačina: žervé pomazánka, špenátová bulka, zelenina -1,6,7,13

Úterý 13.10.

Přesnídávka: pomazánka z ryb v tomatě, chléb močov, zelenina (čaj) – 1,7

Polévka: s bylinkovým kapáním – 1,3,7,9

Hlavní jídlo: kotlíkový guláš (brambor, hov.+vepř. maso), ovoce, pečivo, sirup – 1,7,9,11

Svačina: šlehaný tvaroh, piškoty (čaj) -1,3,7,8

Středa 14.10.

Přesnídávka: pomazánka falešný humr (celer), houska, zelenina (čaj) - 1,7,9

Polévka: cizrnová– 1,7,9

Hlavní jídlo: domácí jablková žemlovka, mléko, čaj -1,3,7

Svačina: cereální kaiserka, flora, 90% šunka (čaj) - 1,6,7,11,13

Čtvrtek 15.10.

Přesnídávka: vánočka, melta s mlékem (čaj) - 1,3,6,13

Polévka: z vaječné jíšky – 1,3,7,9

Hlavní jídlo: rybí karbanátek, bramborová kaše, zelenin. obloha, sirup – 1,3,4,7,9

Svačina: chléb kvasový, pomazánkové máslo, ovoce (čaj) - 1,7

Pátek 16.10.

Přesnídávka: pomazánka z míchaných vajec, chléb, zelenina (čaj) - 1,3,7

Polévka: s játrovou rýží – 1,3,7,9

Hlavní jídlo: svíčková na smetaně, houskový knedlík, šťáva – 1,3,7,9,10

Svačina: sýrová houska, ovoce (čaj) - 1,7

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.

vedoucí ŠJ – Petra Jírová

kuchařka – Hana Řeháková

kuchařka – Marie Chrobáková

pomocná kuchařka - Ivana Veselá