

Jídelní lístek

Od 2.10. – 6.10. 2017

Pondělí 2.10.

Přesnídávka: houska, flora, plátkový sýr, zelenina (čaj) - 1,3,7

Polévka: zelná s bramborem - 1,3,7,9

Hlavní jídlo: vařené nudle s mákem MM, sirup/mléko – 1,3,7,9

Svačina: chléb kvasový, šunkové tradiční pomazánkové, ovoce (čaj) - 1,3,7

Úterý 3.10.

Přesnídávka: tuňáková pomazánka, chléb močov, zelenina (čaj) – 1,3,4,7

Polévka: kuřecí vývar s domácím drobením – 1,3,7,9

Hlavní jídlo: vepřový guláš, housko-cizrnový knedlík, šťáva/ovocný džus– 1,3,7,9

svačina: mléčný snack, ovoce (čaj) - 1,3,7,8

Středa 4.10.

Přesnídávka: vanilkový pudink s piškoty (čaj) - 1,3,6,7,8,13

Polévka: pórková s nočky – 1,3,7,9

Hlavní jídlo: chilli con carne, pečivo, ovoce, šťáva/voda s pomerančem – 1,3,7,9

Svačina: špenátový dala mánek, máslo, granko (čaj) – 1,3,6,7,8,13

Čtvrtek 5.10.

Přesnídávka: cereálie, bílý jogurt/mléko (čaj) – 1,3,6,7,8,13

Polévka: z bílých fazolek – 1,3,7,9

Hlavní jídlo: platýs pečený na bylinkách, bramborová kaše, zelenin.obloha, sirup – 1,3,4,7,9

Svačina: žervé pomazánka s pažitkou, ovesný rohlík, ovoce (čaj) – 1,3,7,9

Pátek 6.10.

Přesnídávka: pomazánka z játrového sýra, houska, zelenina (čaj) – 1,3,7,9

Polévka: zeleninový vývar s těstovinovou rýží – 1,3,7,9

Hlavní jídlo: masové kuličky v rajské omáče, těstoviny, domácí přibináček, sirup -1,3,7,9

Svačina: pudinkový hřebínek, mléko (čaj) – 1,3,6,7,13

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.

vedoucí ŠJ – Petra Jírová

kuchařka – Marie Chrobáková

pomocná kuchařka - Ivana Veselá

pomocná kuchařka – Miloslava Skuhřavá

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena