



# J í d e l n í l í s t e k

## Od 3.10. – 7.10. 2016

### Pondělí 3.10.

**Přesnídávka:** *budapešťská pomazánka, houska, zelenina ( čaj ) – 1,7*  
**Polévka:** *z míchané zeleniny – 1,3,7,9*  
**Hlavní jídlo:** *hovězí plátek na hříbkách, divoká rýže, sirup/voda s mandarinkou – 1,3,7,9*  
**Svačina:** *domácí perník, mléko ( čaj ) - 1,3,6,7,8*

### Úterý 4.10.

**Přesnídávka:** *vánočka, bikava ( čaj ) – 1,3,6,7,13*  
**Polévka:** *z bílých fazolek – 1,7,9*  
**Hlavní jídlo:** *zapečené těstoviny s uzeným masem, zelný salát s červenou řepou, sirup/mléko – 1,3,7,9*  
**svačina:** *rybí pomazánka, chléb mochov, zelenina ( čaj ) - 1,4,7*

### Středa 5.10.

**Přesnídávka:** *pomazánka vaječná s pažitkou, slunečnicová bulka, ovoce ( čaj ) – 1,3,6,7*  
**Polévka:** *bramborová – 1,3,7,9*  
**Hlavní jídlo:** *chilli con carne, pečivo, tvarohový dezert s pudinkem, sirup/voda s citrónem – 1,3,7,9*  
**Svačina:** *houska, máslo, plátkový sýr, granko ( čaj ) – 1,7,8*

### Čtvrtek 6.10.

**Přesnídávka:** *smetánek, banketka ( čaj ) - 1,7,11*  
**Polévka:** *kroupová – 1,7,9*  
**Hlavní jídlo:** *rybí karbanátek, brambor MM, zeleninová obloha, sirup -1,3,4,7,9*  
**Svačina:** *chléb kvasový, flora, dětská šunka, ovoce ( čaj ) – 1,7*

### Pátek 7.10.

**Přesnídávka:** *jablečné pyrė, piškoty ( čaj ) - 1,3,6,7,8*  
**Polévka:** *hovězí s nudlemi – 1,3,7,9*  
**Hlavní jídlo:** *masové kuličky v rajské omáče, houskový knedlík, sirup/mléčný nápoj – 1,3,7,9*  
**Svačina:** *sýrová houska, ovoce ( čaj ) - 1,7*

*Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.*

*Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.*

*vedoucí ŠJ – Petra Jírová*

*kuchařka – Marie Chrobáková*

*pomocná kuchařka - Ivana Veselá*

*pomocná kuchařka – Jana Jírová*

*Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena*