

# *∞ Jídelní lístek ∞*

*Od 1.10. do 5.10. 2012*

## *Pondělí 1.10.*

*Přesnídávka: loupák, bílá káva, čaj (voda, sirup)*

*Polévka: česneková s opraženým chlebem*

*Hlavní jídlo: kuřecí čínská směs, rýže, sirup, ( voda )*

*Svačina: rohlík, flora, jogurtové mléko jahoda, čaj, ( voda, sirup )*

## *Úterý 2.10.*

*Přesnídávka: rybí pomazánka, chléb kvasový, zelenina, čaj (voda, sirup)*

*Polévka: frankfurtská*

*Hlavní jídlo: bavorské vdolečky s paradou, mléko, čaj, ( voda )*

*Svačina: sýrová houska, ovoce, čaj, ( voda, sirup )*

## *Středa 3.10.*

*Přesnídávka: zapečená veka se sýrem, zelenina, čaj (voda, sirup)*

*Polévka: zeleninová s kuskusem*

*Hlavní jídlo: vepřové na zázvoru, těstoviny, ovoce, sirup, ( mléko, voda )*

*Svačina: cereal. kaiserka, pomazánkové máslo, kakao (voda, sirup )*

## *Čtvrtek 4.10.*

*Přesnídávka: pomazánka z kuř. masa, chléb, zelenina, čaj, (voda, sirup)*

*Polévka: s květákem a brokolicí*

*Hlavní jídlo: rybí prsty, brambor. kaše, mrkvový salát, šťáva, ( voda )*

*Svačina: rohlík, flora, marmeláda, ovoce, čaj ( voda, sirup )*

## *Pátek 5.10.*

*Přesnídávka: cereálie, mléko, čaj, ( voda, sirup )*

*Polévka: s játrovým kapáním*

*Hlavní jídlo: španělský ptáček, houskový knedlík, sirup ( voda )*

*Svačina: houska, perla, plátkový sýr, zelenina, čaj, ( voda, sirup )*

*Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.*

*Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.*

*vedoucí ŠJ – Petra Jírová*

*kuchařka – Hana Řeháková*

*pomocná kuchařka – Jana Jírová*