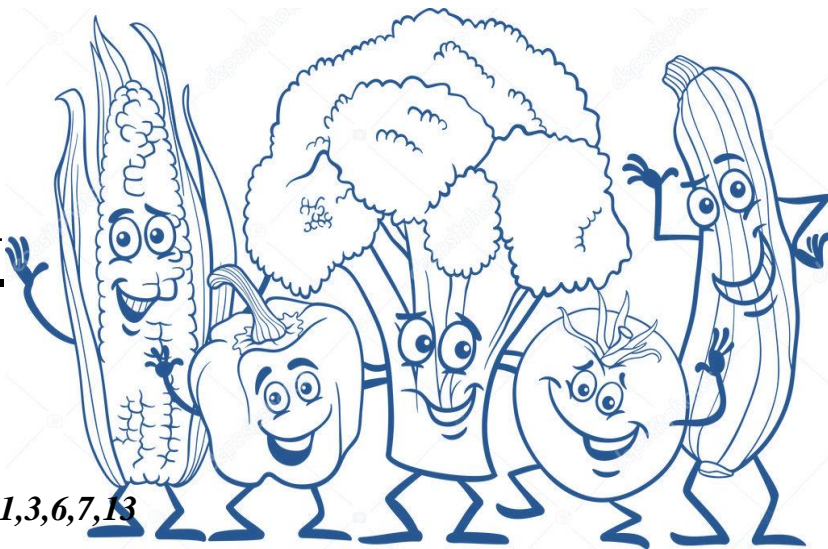


# Jídelní lístek

Od 17.9. – 21.9. 2018



## Pondělí 17.9.

**Přesnídávka:** tvarohový závin, mléko ( čaj ) – 1,3,6,7,13

**Polévka:** ze zeleného hrášku – 1,3,7,9

**Hlavní jídlo:** rybí filé v sezamové strouhance, brambor MM, zeleninová obloha, sirup – 1,3,4,7

**Svačina:** chléb mochov, máslo, plátkový sýr, ovoce ( čaj ) – 1,3,7

## Úterý 18.9.

**Přesnídávka:** rozhuda, slunečnicový chléb, zelenina ( čaj ) – 1,3,6,7,13

**Polévka:** z míchaných luštěnin - 1,3,7,9

**Hlavní jídlo:** vepřový guláš, těstoviny ( kolínka ), sirup/ochucené mléko – 1,3,7,9

**svačina:** houska, flora, jogurtový nápoj ( čaj ) – 1,3,7

## Středa 19.9.

**Přesnídávka:** finská pomazánka, ovesný rohlík, zelenina ( čaj ) – 1,3,6,7,13

**Polévka:** zeleninový vývar s pohankou – 1,3,7,9

**Hlavní jídlo:** chilli con carne, pečivo, ovoce, sirup/voda s pomerančem – 1,3,7,9

**Svačina:** domácí mrkvové řezy, granko ( čaj ) – 1,3,7

## Čtvrtek 20.9.

**Přesnídávka:** ovocný jogurt, rohlík ( čaj ) – 1,3,7

**Polévka:** kulajda – 1,3,7,9

**Hlavní jídlo:** krutí přírodní plátek, dušená rýže basmati, máslová zeleninka, sirup – 1,3,7,9

**Svačina:** česneková pomazánka, houska, ovoce ( čaj ) – 1,3,7

## Pátek 21.9.

**Přesnídávka:** chléb mochov obložený vejcem, zelenina ( čaj ) – 1,3,7

**Polévka:** zeleninová s quinoou – 1,3,7,9

**Hlavní jídlo:** svíčková na smetaně, houskový knedlík, šťáva – 1,3,7,9

**Svačina:** loupáček, ovoce ( čaj ) – 1,3,6,7,13

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.

vedoucí ŠJ – Petra Jírová

kuchařka – Marie Chrobáková

pomocná kuchařka - Ivana Veselá

pomocná kuchařka – Miloslava Skuhřavá

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena