

Jídelní lístek

Od 18.9. – 22.9. 2017

Pondělí 18.9.

- Přesnídávka: pomazánka z uzeného tofu, houska, zelenina (čaj) - 1,3,7*
Polévka: cizrnová - 1,3,7,9
Hlavní jídlo: dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, sirup/mléko – 1,3,7
Svačina: chlupatý chléb (flora, strouhaný sýr), ovoce (čaj) - 1,3,7

Úterý 19.9.

- Přesnídávka: cereální kuličky, mléko/bílý jogurt (čaj) – 1,3,6,7,13*
Polévka: zeleninová s bulgurem– 1,3,7,9
Hlavní jídlo: hovězí ragů na paprice, špece, šťáva/ochucené mléko – 1,3,6,7,9
svačina: slunečnicová bulka, máslo, zelenina (čaj) - 1,3,7

Středa 20.9.

- Přesnídávka: pomazánka tvarohová s jarní cibulkou, dala mánek, ovoce (čaj) - 1,3,6,7,8,13*
Polévka: ze zeleného hrášku – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: kantonská rýže, rajčatový salát, šťáva/voda s limetou – 1,3,7,9
Svačina: domácí špaldový kefirový koláč, caro s mlékem (čaj) – 1,3,7

Čtvrtek 21.9.

- Přesnídávka: broskvový jogurt, banketka (čaj) – 1,3,7*
Polévka: z ovesných vloček – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: čevabčiči, vařený brambor MM, cibulka, hořčice, sirup – 1,3,7,9
Svačina: rohlík, tradiční pomazánkové, ovoce (čaj) – 1,3,7

Pátek 22.9.

- Přesnídávka: drožd'ová pomazánka, chléb močov, zelenina (čaj) – 1,3,7*
Polévka: s bylinkovým kapáním – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: vepřová pečeně, dušené červené zelí, houskový knedlík, sirup - 1,3,7,9
Svačina: mléčný snack, ovoce (čaj) – 1,3,7,8

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

*Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.
vedoucí ŠJ – Petra Jírová
kuchařka – Marie Chrobáková
pomocná kuchařka - Ivana Veselá
pomocná kuchařka – Miloslava Skuhřavá
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena*