



J í d e l n í l í s t e k

Od 19.9. – 23.9. 2016

Pondělí 19.9.

- Přesnídávka:** pomazánka z uzeného tofu, houska, zelenina (čaj) – 1,7
Polévka: vločková se zeleninou – 1,7,9
Hlavní jídlo: krůtí játra na slanině, jasmínová rýže, domácí stracatela řezy, sirup/mléko - 1,3,7,9
Svačina: špenátový dalamánek, máslo, ovoce (čaj) - 1,3,6,7,8,11,13

Úterý 20.9.

- Přesnídávka:** vdoleček s paradou (povidla, tvaroh), granko (čaj) – 1,3,7,9
Polévka: s bylinkovým kapáním – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: šoulet, uzená kýta, salát z červeného zeli, šťáva/voda s limetou – 1,3,7,9
svačina: slunečnicová bulka, tradiční pomazánkové, zelenina (čaj) - 1,3,6,7,8

Středa 21.9.

- Přesnídávka:** šunková pěna, chléb močov, zelenina (čaj) – 1,3,7
Polévka: s krupicí a vejci – 1,7,9
Hlavní jídlo: domácí koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, sirup – 1,3,7
Svačina: vanilkový termix, banketka (čaj) – 1,3,7

Čtvrtek 22.9.

- Přesnídávka:** loupáček, mléko (čaj) - 1,3,6,7,8
Polévka: z čerstvé brokolice – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: nugetky z rybích filetů, brambor MM, rajčatový salát, sirup/voda s citrónem-1,7,9
Svačina: chléb obložený vejcem, ovoce (čaj) – 1,4,7

Pátek 23.9.

- Přesnídávka:** zapečená večka se sýrem, zelenina (čaj) - 1,3,6,7,8,11
Polévka: dýňový krém s krutonky – 1,7,9
Hlavní jídlo: těstoviny mafalde s kuřecím masem, smetanou a špenátem, ovocný džus/mléčný nápoj – 1,3,7,9
Svačina: cereální tyčinka, ovoce (čaj) - 1,3,7

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.

vedoucí ŠJ – Petra Jírová

kuchařka – Marie Chrobáková

pomocná kuchařka - Ivana Veselá

pomocná kuchařka – Jana Jírová

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena