



# *J í d e l n í l í s t e k*



Od 21.9. - 25.9. 2015

## Pondělí 21.9.

**Přesnídávka:** tvarohový šáteček, caro s mlékem ( čaj ) - 1,4,7,10

**Polévka:** zeleninová s bugurem – 1,3,7,9

**Hlavní jídlo:** masová směs, špagety, sýr, ovocný džus, sirup – 1,3,7,9

**Svačina:** sezamová bulka, máslo, zelenina (čaj) - 1,3,7,8

## Úterý 22.9.

**Přesnídávka:** cereálie, mléko/bílý jogurt ( čaj ) – 1,3,6,7,13

**Polévka:** pórková s kapáním – 1,7,9

**Hlavní jídlo:** zapečené rybí filé s brokolicí a mozzarelou, brambor. kaše, sirup – 1,3,7,9,10

**svačina:** pomazánka z uzeného sýra, houska, ovoce( čaj ) -1,7

## Středa 23.9.

**Přesnídávka:** drožd'ová pomazánka, chléb mochov, zelenina ( čaj ) - 1,3,6,7

**Polévka:** horačka – 1,7,9

**Hlavní jídlo:** pečené vdolky s parádou ( povidla, tvaroh ), čaj ( mléko ) -1,7,9,12

**Svačina:** ovocný jogurt, bamketka ( čaj ) - 1,3,6,7,8,13

## Čtvrtek 24.9.

**Přesnídávka:** pomazánka krabí se zeleninou, houska, mléko ( čaj ) -1,7

**Polévka:** hovězí s domácím drobením – 1,7,9

**Hlavní jídlo:** mexický guláš, rýže basmati, ovoce, sirup – 1,7,9

**Svačina:** cerealní kaiserka, flora, plátkový sýr, zelenina ( čaj ) - 1,7

## Pátek 25.9.

**Přesnídávka:** rybí pomazánka, chléb kvasový, zelenina ( čaj ) - 1,3,7

**Polévka:** cibulačka – 1,7,9

**Hlavní jídlo:** zapečené těstoviny s uzeným masem, okurkový salát, šťáva – 1,3,7,9

**Svačina:** kefirový domácí koláč, granko ( čaj ) - 1,6,7

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

*Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.*

*vedoucí ŠJ – Petra Jírová*

*kuchařka – Hana Řeháková*

*kuchařka – Marie Chrobáková*

*pomocná kuchařka - Ivana Veselá*