

# *∞ Jídelní lístek ∞*

*Od 17.9. do 21.9. 2012*

## *Pondělí 17.9.*

*Přesnídávka: krtečková pomazánka, chléb kvasový, mléko, čaj (voda, sirup)*

*Polévka: brokolicová*

*Hlavní jídlo: kuřecí plátek na smetaně, bramborová kaše, sirup, ( voda )*

*Svačina: rohlík, flora, plátkový sýr, zelenina, čaj, ( voda, sirup )*

## *Úterý 18.9.*

*Přesnídávka: lučinová pomazánka, houska, zelenina, čaj (voda, sirup)*

*Polévka: kroupová*

*Hlavní jídlo: vepřový perkelt, těstoviny, sirup, ( voda )*

*Svačina: domácí koláč margot, kakao, čaj, ( voda, sirup )*

## *Středa 19.9.*

*Přesnídávka: vaječná pomazánka, chléb šumava, zelenina, čaj (voda, sirup)*

*Polévka: zelná s bramborem*

*Hlavní jídlo: bramborové šišky s mákem, ovoce, sirup, ( mléko, voda )*

*Svačina: rohlík, flora, 100% ovocný džus, čaj, ( voda, sirup )*

## *Čtvrtek 20.9.*

*Přesnídávka: ovocný jogurt, piškoty, čaj, (voda, sirup)*

*Polévka: vývar s kapáním*

*Hlavní jídlo: hrachová kaše, párek, okurka, šťáva, ( voda )*

*Svačina: chléb kvasový, kiri pomazánka, ovoce, čaj ( voda, sirup )*

## *Pátek 21.9.*

*Přesnídávka: cereálie, mléko, čaj (voda, sirup)*

*Polévka: zeleninová s ovesnými vločkami*

*Hlavní jídlo: klopsy v rajské omáčce, houskový knedlík, sirup, ( mléko, voda )*

*Svačina: banketka rustico, pažitkové máslo, ovoce, čaj, ( voda, sirup )*

*Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.*

*Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.*

*vedoucí ŠJ – Petra Jírová*

*kuchařka – Hana Řeháková*

*pomocná kuchařka – Jana Jírová*