



J í d e l n í l í s t e k

Od 12.9. – 16.9. 2016

Pondělí 12.9.

- Přesnídávka:** pomazánka tvarohová s česnekem, houska, zelenina (čaj) – 1,7
Polévka: bramborová s houbami – 1,7,9
Hlavní jídlo: kuřecí přírodní plátek, bulgur se zeleninou, sirup/mléčný nápoj - 1,3,7,9
Svačina: bulka mouřenín, máslo, ovoce (čaj) - 1,3,6,7,8,11,13

Úterý 13.9.

- Přesnídávka:** pomazánka celerová s vejcem, chléb močov, mléko (čaj) – 1,3,7,9
Polévka: zeleninový vývar s nudlemi – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, šťáva/voda s citronem – 1,3,7,9
svačina: bebe brumík, ovoce (čaj) - 1,3,6,7,8

Středa 14.9.

- Přesnídávka:** pomazánka z játrového sýra, rohlík, ovoce (čaj) – 1,3,7
Polévka: cizrnová s pažitkou – 1,7,9
Hlavní jídlo: bramborové šišky s mákem, MM, sirup/mléko – 1,3,7
Svačina: chlupatý chléb (perla, strouhaný sýr), zelenina (čaj) – 1,3,7

Čtvrtek 15.9.

- Přesnídávka:** kobliha s čoko náplní, mléko (čaj) - 1,3,6,7,8
Polévka: z vaječné jíšky – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: pečená vepřová panenka na bylinkách, šťouch. brambor, celerové hranolky, sirup-1,7,9
Svačina: tuňáková pomazánka, chléb kvasový, zelenina (čaj) – 1,4,7

Pátek 16.9.

- Přesnídávka:** cereálie/musli, mléko/bílý jogurt (čaj) - 1,3,6,7,8,11
Polévka: cibulačka – 1,7,9
Hlavní jídlo: králičí kari s těstovinami penne a paprikou, tvarohový krém s čoko polevou, sirup/voda
s pomerančem – 1,3,7,9
Svačina: sýrová houska, jahodový kefír (čaj) - 1,3,7

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.

vedoucí ŠJ – Petra Jírová

kuchařka – Marie Chrobáková

pomocná kuchařka - Ivana Veselá

pomocná kuchařka – Jana Jírová

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena