

Jídelní lístek

Od 16.4. – 20.4. 2018



Pondělí 16.4.

- Přesnídávka:** čoko kobliha, čerstvé mléko (čaj) – 1,3,6,7,13
Polévka: zeleninová s pohankou – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: chilli con carne, pečivo, ovoce, sirup/voda s pomerančem – 1,3,7,9
Svačina: rohlík, šunkové tradiční pomazánkové, zelenina (čaj) – 1,3,7

Úterý 17.4.

- Přesnídávka:** drožd'ová pomazánka, chléb močov, zelenina (čaj) – 1,3,7
Polévka: rajská s bulgurem – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: chalupářské těstoviny, zelný salát s mrkví, šťáva – 1,3,7,9
svačina: rohlík, máslo, vanilkové kefirové mléko (čaj) – 1,3,7

Středa 18.4.

- Přesnídávka:** pažitkový tvaroh, houska, ovoce (čaj) – 1,3,7
Polévka: brokolicevá – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: kuřecí špalíčky pečené na bylinkách, divoká rýže, sirup/mléko – 1,3,7,9
Svačina: domácí perník, granko (čaj) – 1,3,7

Čtvrtek 19.4.

- Přesnídávka:** jahodový jogurt, banketka (čaj) – 1,3,7
Polévka: hrachová – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: rybí filé v bramborovém těstíčku, vařený brambor MM, zelenin. obloha, sirup – 1,3,4,7,9
Svačina: slunečnicová špička, flora, ovoce (čaj) – 1,3,6,7,8

Pátek 20.4.

- Přesnídávka:** pomazánka z míchaných vajec, chléb kvasový, zelenina (čaj) – 1,3,7
Polévka: s pažitkovým kapáním – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: dušené hovězí ragů, bramborový knedlík, šťáva – 1,3,7,9
Svačina: oves/brusinková svačinka, ovoce(čaj) – 1,3,6,7,8,13

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.
vedoucí ŠJ – Petra Jírová
kuchařka – Marie Chrobáková
pomocná kuchařka - Ivana Veselá
pomocná kuchařka – Miloslava Skuhřavá
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena