

# χ J í d e l n í l í s t e k χ

Od 15.4. do 19.4. 2013

## Pondělí 15.4.

*Přesnídávka: budapešťská pomazánka, houska, mléko, čaj ( voda, sirup )*

*Polévka: pórková*

*Hlavní jídlo: tilapie na kmínu, brambor, zelenin. obloha sirup ( voda )*

*Svačina: cereálie, mléko, čaj ( voda, sirup )*

## Úterý 16.4.

*Přesnídávka: zapečená veka se sýrem, zelenina, čaj ( voda, sirup )*

*Polévka: hrachová s opraženou houskou*

*Hlavní jídlo: kuřecí rizotto se zeleninou, rajčatový salát, sirup ( voda )*

*svačina: cereální kaiserka, máslo, ovoce, čaj ( voda, sirup )*

## Středa 17.4.

*Přesnídávka: česneková pomazánka, obilný rohlík, zelenina, čaj ( voda, sirup )*

*Polévka: z vaječné jíšky*

*Hlavní jídlo: vepřový perkelt, těstoviny, ovocný džus ( voda )*

*Svačina: domácí kefirový koláč, caro s mlékem, čaj ( voda, sirup )*

## Čtvrtek 18.4.

*Přesnídávka: masová pomazánka, chléb kvasový, zelenina, čaj ( voda, sirup )*

*Polévka: zelná*

*Hlavní jídlo: bramborové šišky s mákem, mléko, sirup ( voda )*

*Svačina: veka, flora, 100% ovocný džus, čaj ( voda, sirup )*

## Pátek 19.4.

*Přesnídávka: paštiková pomazánka, chléb, zelenina, čaj ( voda, sirup )*

*Polévka: zeleninový vývar s kapáním*

*Hlavní jídlo: štěpánská pečeně, houskový knedlík, sirup ( voda )*

*Svačina: kobliha s marmeládou, čaj ( voda, sirup )*

*Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.*

*Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.*

*vedoucí ŠJ – Petra Jírová*

*kuchařka – Hana Řeháková*

*pomocná kuchařka – Jana Jírová*