

# *Jídelní lístek*

## *Od 27.3. – 31.3. 2017*



### **Pondělí 27.3.**

**Přesnídávka:** pomazánka zeleninová, houska, ovoce (čaj) – 1,3,7,9  
**Polévka:** čočková s párkem – 1,3,7,9  
**Hlavní jídlo:** masová směs, špagety, sýr, sirup/ovocný džus – 1,3,7,9  
**Svačina:** domácí margot řezy, mléko (čaj) – 1,3,7,8

### **Úterý 28.3.**

**Přesnídávka:** zapečená večka se sýrem, zelenina (čaj) – 1,3,6,7  
**Polévka:** zeleninová s jáhly – 1,3,7,9  
**Hlavní jídlo:** kotlíkový guláš (hov./vepř. maso, brambor), pečivo, šťáva/voda s pomerančem – 1,3,7,9  
**svačina:** ovocný jogurt, piškoty (čaj) - 1,3,6,7,13

### **Středa 29.3.**

**Přesnídávka:** pomazánka česneková, špenátový dala mánek, zelenina (čaj) – 1,3,7  
**Polévka:** chalupnická – 1,3,7,9  
**Hlavní jídlo:** kuskus se zeleninou a krutím masem, okurka, šťáva/mléko – 1,3,7,9  
**Svačina:** chléb močov, máslo, jahodová marmeláda, mléko (čaj) – 1,3,7,8

### **Čtvrtek 30.3.**

**Přesnídávka:** houska, rama, plátkový sýr, ovoce (čaj) – 1,3,7  
**Polévka:** květáková – 1,3,7,9  
**Hlavní jídlo:** treska pečená na másle a bylinkách, vařený brambor, zelenin. obloha, sirup – 1,3,4,7  
**Svačina:** vánočka, bikava (čaj) – 1,3,6,7,8,13

### **Pátek 31.3.**

**Přesnídávka:** cereální čoko kuličky, mléko/bílý jogurt (čaj) – 1,3,6,7,13  
**Polévka:** kmínová – 1,3,7,9  
**Hlavní jídlo:** kuřecí nudličky na pórku a žampionech, rýže basmati, sirup/ovocný džus – 1,3,7,9  
**Svačina:** rohlík, tradiční pomazánkové, ovoce (čaj) – 1,3,6,7

**Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.**

*Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.*

*vedoucí ŠJ – Petra Jírová*

*kuchařka – Marie Chrobáková*

*pomocná kuchařka - Ivana Veselá*

*pomocná kuchařka – Miloslava Skuhravá*

*Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena*