



J í d e l n í l í s t e k

Od 26.3. do 30.3. 2012

Pondělí 26.3.

Přesnídávka: pomazánka z ryb v tomatě, chléb šumava, s. okurka, čaj, (voda, sirup)

Polévka: z čerstvého celeru

Hlavní jídlo: vepřová pečeně, brambor, dušená mrkev, sirup, (voda)

Svačina: ovocná miska (jablko, pomeranč, banán, kiwi), čaj, (voda, sirup)

Úterý 27.3.

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní jídlo: Nevaříme – přerušení dodávky el. energie

Svačina:

Středa 28.3.

Přesnídávka: drožd'ová pomazánka, chléb kvasový, paprika, čaj, (voda, sirup)

Polévka: z čerstvé brokolice

Hlavní jídlo: masová směs, špagety, sýr, ovoce, čaj (voda)

Svačina: veka alfa, ovoce, mléko, (voda, sirup)

Čtvrtek 29.3.

Přesnídávka: krupicová kaše grankem sypaná, ovoce, čaj, (voda, sirup)

Polévka: s těstovinovou rýží

Hlavní jídlo: čočka na kyselo, vejce, salát ze steril. zelí, šťáva, (voda)

Svačina: paštiková pomazánka, pletýnka, rajče, čaj, (voda, sirup)

Pátek 30.3.

Přesnídávka: hermelínová pomazánka, houska, mrkev, bikava, čaj, (voda, sirup)

Polévka: vývar s játrovým strouháním

Hlavní jídlo: vepřové na leču, rýže, (šlehaný tvaroh-jen pro ZŠ), sirup (voda)

Svačina: šlehaný tvaroh, piškoty, čaj

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.

vedoucí ŠJ – Petra Jírová

kuchařka – Hana Řeháková

pomocná kuchařka – Jana Jírová