



# Jídelní lístek



Od 16.3. do 20.3. 2015

Pondělí 16.3.

**Přesnídávka:** koblíha s marmeládou, granko ( čaj ) -1,3,6,7,

**Polévka:** květáková s pažitkou – 1,3,7,9

**Hlavní jídlo:** platýz na smetaně a hořčici, brambor, zelenina, sirup ( voda ) - 1,4,7,9,10

**Svačina:** chléb močov, máslo, ovoce ( čaj ) - 1,7

Úterý 17.3.

**Přesnídávka:** pomazánka masová, chléb kvasový, zelenina ( čaj ) – 1,7,10

**Polévka:** s bylinkovým kapáním – 1,3,7,9

**Hlavní jídlo:** hrachová kaše, párek vídeň ( pečivo ), okurka, sirup – 1,3,6,7,9

**svačina:** domácí bublanina s ovocem, melta s mlékem ( čaj ) - 1,3,7

Středa 18.3.

**Přesnídávka:** cereální kuličky, mléko ( bílý jogurt ) ( čaj ) - 1,3,7,8

**Polévka:** hovězí s těstovinou – 1,3,7,9

**Hlavní jídlo:** srbský kotlet, rýže basmati, ovoce, šťáva -1,3,7,9,10

**Svačina:** rohlík, flora, 100% ovocný džus ( čaj ) - 1,7

Čtvrtek 19.3.

**Přesnídávka:** pomazánka celerová s vejcem, dalať, ovoce ( čaj ) -1,3,6,7,9,11

**Polévka:** gulášová – 1,7,9

**Hlavní jídlo:** zapečené špecle s kuřecím masem a zeleninou, zelený salát ( sirup)– 1,3,6,7,9

**Svačina:** houska, nutella, mléko ( čaj ) -1,7,8

Pátek 20.3.

**Přesnídávka:** pomazánka cizrnová, kaiserka, zelenina ( čaj ) - 1,3,6,7,8,11

**Polévka:** zeleninová s pohankou – 1,7,9

**Hlavní jídlo:** vepřové na paprice, houskový knedlík, šťáva ( mléko, voda ) - 1,3,7,9

**Svačina:** cereální tyčinka, ovoce ( čaj ) - 1,3,6,8,7

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.

vedoucí ŠJ – Petra Jírová

kuchařka – Jana Maiová

kuchařka – Hana Řeháková

pomocná kuchařka - Ivana Veselá