

Jídelní lístek

Od 13.3. – 17.3. 2017

Pondělí 13.3.

Přesnídávka: pomazánka krtečková, houska, ovoce (čaj) – 1,3,7
Polévka: celerová s nočky – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: vepřový mexický guláš, indiánská rýže, sirup/ovocný džus – 1,3,7,9
Svačina: cereální kaiserka, rama, kefirové meruňkové mléko (čaj) – 1,3,6,7,8,13

Úterý 14.3.

Přesnídávka: vanilkový termix, banketka (čaj) – 1,3,7,11
Polévka: z rybího filé se zeleninou – 1,3,4,7,9
Hlavní jídlo: sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninová obloha, šťáva/voda s mandarinkou – 1,3,7,9
svačina: pomazánka z uzeného tofu, lněná bulka, ovoce (čaj) - 1,3,6,7

Středa 15.3.

Přesnídávka: chléb močov, medové máslo, mléko (čaj) – 1,3,7
Polévka: s květákem a brokolicí – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: zapečené těstoviny s uzeným masem, salát zelný s mrkví, šťáva – 1,3,7,9
Svačina: bramborová špička, lučinová pěna, ovoce (čaj) – 1,3,7,11

Čtvrtek 16.3.

Přesnídávka: pomazánka vaječná s pažitkou, chléb kvasový, zelenina (čaj) – 1,3,7
Polévka: hovězí s drožd'ovým kapáním – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: hamburská pečeně, houskový knedlík, sirup/voda s limetou – 1,3,7,9
Svačina: rohlík, máslo, plátkový sýr, granko (čaj) – 1,3,7,8

Pátek 17.3.

Přesnídávka: vánočka, bikava (čaj) – 1,3,6,7,8,13
Polévka: cizrnová – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: kuřecí přírodní plátek, brambor, dušená baby karotka, sirup/mléko – 1,3,7,9
Svačina: slunečnicový chléb, šunkové tradiční pomazánkové, ovoce (čaj) – 1,3,6,7

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.

vedoucí ŠJ – Petra Jírová

kuchařka – Marie Chrobáková

pomocná kuchařka - Ivana Veselá

pomocná kuchařka – Miloslava Skuhřavá

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena