



# J í d e l n í l í s t e k

*Od 12.3. do 16.3. 2012*

## Pondělí 12.3.

*Přesnídávka: domácí koláč margot, bikava, čaj, ( voda, sirup )*

*Polévka: žampionová se zeleninou*

*Hlavní jídlo: filé pangas na kmínu, brambor, zelenin.obloha, sirup, ( voda )*

*Svačina: obilný rohlík, perla, jablko, čaj, ( voda, sirup )*

## Úterý 13.3.

*Přesnídávka: šunková pěna, houska, paprika, mléko, čaj, ( voda, sirup )*

*Polévka: pórková*

*Hlavní jídlo: kotlíkový guláš, chléb, ovoce, šťáva, ( voda )*

*Svačina: meruňkový jogurt, piškoty, čaj, ( voda, sirup )*

## Středa 14.3.

*Přesnídávka: veka, perla, banán, čaj, (voda, sirup)*

*Polévka: hrachová s opraženou houskou*

*Hlavní jídlo: vepřové rizotto se zeleninou, sýr, okurka, mléko, čaj ( voda )*

*Svačina: cereálie, mléko, čaj, ( voda, sirup )*

## Čtvrtek 15.3.

*Přesnídávka: česneková pomazánka, pletýnka, rajče, kakao, čaj, (voda, sirup)*

*Polévka: slepičí vývar s nudlemi*

*Hlavní jídlo: holandská kýta, houskový knedlík, šťáva, ( voda )*

*Svačina: chléb podmáslový, flora, mrkev, ovocný džus, čaj, ( voda, sirup )*

## Pátek 16.3.

*Přesnídávka: tuňáková pomazánka, chléb šumava, salát. okurka, čaj, (voda, sirup)*

*Polévka: se sýrovým kapáním*

*Hlavní jídlo: zapečená kuřecí prsa, brambor. kaše, mléko, sirup ( voda )*

*Svačina: sýrová houska, kefírové mléko ochucené, čaj*

*Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.*

*Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.*

*vedoucí ŠJ – Petra Jírová*

*kuchařka – Hana Řeháková*

*pomocná kuchařka – Jana Jírová*