

Jídelní lístek

Od 5.3. – 9.3. 2018



Pondělí 5.3.

Přesnídávka: ovocný jogurt, rohlík (čaj) - 1,3,7
Polévka: z míchané zeleniny – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: kuřecí masová směs, špagety, sýr, ovoce, sirup – 1,3,7,9
Svačina: krtečková pomazánka, slunečnicová špička, zelenina (čaj) – 1,3,6,7,13

Úterý 6.3.

Přesnídávka: pomazánka česneková s tofu, houska, ovoce (čaj) – 1,3,7
Polévka: gulášová – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: kynuté knedlíky s jahodami a tvarohem, šťáva/mléko – 1,3,7
svačina: chléb močov, máslo, šunka, zelenina (čaj) – 1,3,7

Středa 7.3.

Přesnídávka: cereálie jeníkův lup, mléko (čaj) – 1,3,6,7,8,13
Polévka: slepičí s nudlemi – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: vepřový mexický guláš, dušená jasmínová rýže, sirup/voda s grepem – 1,3,7,9
Svačina: špenátový dalaš, tradiční pomazánkové pažitka, ovoce (čaj) – 1,3,6,7,13

Čtvrtek 8.3.

Přesnídávka: rybí pomazánka, chléb kvasový, zelenina (čaj) – 1,3,4,7
Polévka: žampionový krém – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: zapečené těstoviny s uzeným masem, salát zelný s červenou řepou, sirup – 1,3,7,9
Svačina: domácí keřírový koláč, mléko (čaj) – 1,3,7

Pátek 9.3.

Přesnídávka: tvarohový šáteček, granko (čaj) – 1,3,7,8
Polévka: z míchaných luštěnin – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: vepřová pečeně, vařený brambor, dušená baby karotka, sirup – 1,3,7,9
Svačina: houska, flora, ovoce (čaj) – 1,3,7

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

*Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.
vedoucí ŠJ – Petra Jírová
kuchařka – Marie Chrobáková
pomocná kuchařka - Ivana Veselá
pomocná kuchařka – Miloslava Skuhravá
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena*