

J í d e l n í l í s t e k

Od 20.2. – 24.2. 2017



Pondělí 20.2.

Přesnídávka: rozhuda, slunečnicová špička, ovoce (čaj) – 1,3,6,7,13

Polévka: z míchané zeleniny – 1,3,7,9

Hlavní jídlo: čočka na kyselo, vařené vejce/pečivo, salát z kysaného zelí, sirup/ovocný džus – 1,3,7

Svačina: sýrová houska, jahodové kefiřové mléko (čaj) – 1,3,7

Úterý 21.2.

Přesnídávka: pomazánka vaječná s tofu, chléb močov, zelenina (čaj) – 1,3,7,9

Polévka: gulášová – 1,3,7,9

Hlavní jídlo: domácí jablková žemlovka, šťáva/ mléko – 1,3,7,9

svačina: špenátový dalaťánek, máslo, ovoce (čaj) - 1,3,6,7,13

Středa 22.2.

Přesnídávka: vanilkový bobík, banketka (čaj) – 1,3,6,7

Polévka: slepičí s těstovinovou rýží – 1,3,7,9

Hlavní jídlo: rozlétaný španělský ptáček, housko-cizrnový knedlík, šťáva/mléko – 1,3,7,9

Svačina: houska, perla, plátkový sýr, ovoce (čaj) – 1,3,7

Čtvrtek 23.2.

Přesnídávka: čoko kuličky, mléko/bílý jogurt (čaj) – 1,3,6,7,8

Polévka: hrstková – 1,7,9

Hlavní jídlo: rybí karbanátek, bramborová kaše, okurka, sirup/voda s mandarinkou – 1,3,4,7,9

Svačina: pomazánka z játrového sýra, chléb močov, ovoce (čaj) – 1,3,7,8

Pátek 24.2.

Přesnídávka: rohlík, tradiční pomazánkové mix, zelenina (čaj) – 1,3,6,7

Polévka: selská – 1,3,7,9

Hlavní jídlo: vepřové na česneku, bramborový knedlík, dušený špenát, sirup – 1,3,7,9

Svačina: domácí špaldová kefiřka, mléko (čaj) – 1,3,7

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.

vedoucí ŠJ – Petra Jírová

kuchařka – Marie Chrobáková

pomocná kuchařka - Ivana Veselá

pomocná kuchařka – Jana Jírová

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena