

Jídelní lístek

Od 23.1. – 27.1. 2017

Pondělí 23.1.

Přesnídávka: pomazánka z míchaných vajec, chléb močov, zelenina (čaj) –1,3,7

Polévka: vločková se zeleninou –1,3,7,9

Hlavní jídlo: cizrno-hrachová kaše, teplá šunka, červená řepa, sirup –1,3,7,9

Svačina: domácí špaldová bublaniny s lesním ovocem, gránko (čaj) –1,3,7,8

Úterý 24.1.

Přesnídávka: skořicové polštářky, mléko (čaj) –1,6,7,8

Polévka: celerový krém –1,7,9

Hlavní jídlo: čevabčiči, bramborová kaše, zeleninová obloha, šťáva/ voda s citronem –1,3,7,9

svačina: krtečková pomazánka, houska, ovoce (čaj) - 1,3,7

Středa 25.1.

Přesnídávka: šlehaný jogurt s marmeládou, piškoty (čaj) –1,3,7,8

Polévka: z vaječné jíšky – 1,3,7,9

Hlavní jídlo: kotlíkový guláš, pečivo, ovoce, šťáva/mléko – 1,3,6,7,9

Svačina: špenátový dalamanek, žervé, zelenina (čaj) –1,3,6,7

Čtvrtek 26.1.

Přesnídávka: tofu pomazánka s česnekem, ovesný rohlík, ovoce (čaj) –1,3,6,7

Polévka: chalupnická –1,3,7,9

Hlavní jídlo: vepřová pečeně, dušené zelí, houskový knedlík, sirup/ovocný džus –1,3,7,9

Svačina: chléb kvasový, perla, dětská šunka, mléko (čaj) – 1,3,7

Pátek 27.1.

Přesnídávka: pomazánka z ryb v tomatě, chléb močov, zelenina (čaj) –1,3,4,7

Polévka: hovězí s těstovinou – 1,3,7,9

Hlavní jídlo: plněný paprikový lusk, rajská omáčka, těstoviny, sirup/voda s mandarinkou –1,3,7,9

Svačina: loupáček, ovoce (čaj) –1,3,6,7,13

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.

vedoucí ŠJ – Petra Jírová

kuchařka – Marie Chrobáková

pomocná kuchařka - Ivana Veselá

pomocná kuchařka – Jana Jírová

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena