

Jídelní lístek

Od 14.1. – 18.1. 2019



Pondělí 14.1.

Přesnídávka: vanilková krajanka zoo, rohlík (čaj) - 1,3,7

Polévka: rajska s bulgurem – 1,3,7,9

Hlavní jídlo: obalované rybí filé, brambor MM, zelenin. obloha, sirup – 1,3,4,7,9

Svačina: houska, flora, plátkový sýr, ovoce (čaj) – 1,3,7

Úterý 15.1.

Přesnídávka: pomazánka z ryb v tomatě, chléb močov, zelenina (čaj) – 1,3,4,7

Polévka: bramborová s hřibky – 1,3,7,9

Hlavní jídlo: zapečené těstoviny s uzeným masem (v. kýta), zelný salát, sirup – 1,3,7,9

svačina: houska, máslo, vanilkové kefirové mléko (čaj) – 1,3,7

Středa 16.1.

Přesnídávka: pomazánka z játrového sýra, houska, zelenina (čaj) – 1,3,7

Polévka: kuřecí s těstovinou – 1,3,7,9

Hlavní jídlo: kotlíkový guláš (hov.+vepř. maso, brambor), pečivo, ovoce, sirup/mléko – 1,3,7,9

Svačina: makové řezy, granko (čaj) -1,3,7,8

Čtvrtek 17.1.

Přesnídávka: rozhuda, slunečnicová bulka, čerstvé mléko (čaj) – 1,3,6,7

Polévka: z míchané zeleniny– 1,3,7,9

Hlavní jídlo: čočka po orientálsku, vařené vejce, okurka, sirup – 1,3,7,9

Svačina: mléčný snack monte, ovoce (čaj) – 1,3,6,7,13

Pátek 18.1.

Přesnídávka: krupicová kaše sypaná grankem MM (čaj) – 1,3,6,7,8

Polévka: s pažitkovým kapáním – 1,3,7,9

Hlavní jídlo: hovězí ragú na paprice, labský knedlík, šťáva/voda s mandarinkou– 1,3,7,9

Svačina: chléb brandýs, žervé almette s medvědí česnekem, zelenina (čaj) – 1,3,7

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.

vedoucí ŠJ – Petra Jírová

kuchařka – Marie Chrobáková

pomocná kuchařka - Ivana Veselá

pomocná kuchařka – Miloslava Skuhřavá

Změna jídelníčku a alergenů vyhřazena