

J í d e l n í l í s t e k

Od 15.1. – 19.1. 2018

Pondělí 15.1.

Přesnídávka: tvarohový závin, čerstvé mléko (čaj) - 1,3,6,7,13
Polévka: zeleninová s drožd'ovým kapáním - 1,3,7,9
Hlavní jídlo: vepřový mexický guláš, dušená rýže basmati, sirup/ovocný džus – 1,3,7,9
Svačina: pomazánka česneková, houska, zelenina - 1,3,7

Úterý 16.1.

Přesnídávka: pomazánka falešný humr (celer), slunečnicová špička, ovoce (čaj) – 1,3,7,9
Polévka: s krupicí a vejci – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: masová směs z krůtího masa, špagety, ovoce, sirup/voda s grepem – 1,3,7,9
svačina: slunečnicový chléb, rama, vanilkové kefirové mléko (čaj) - 1,3,7,8,13

Středa 17.1.

Přesnídávka: pomazánka ze strouhaného sýra, rohlík, zelenina (čaj) – 1,3,7
Polévka: frankfurtská – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: domácí jablečná žemlovka MM, mléko/ šťáva – 1,3,7,9
Svačina: cereální kaiserka, máslo, ovoce (čaj) – 1,3,6,7,8,13

Čtvrtek 18.1.

Přesnídávka: ovocný jogurt, banketka (čaj) – 1,3,7
Polévka: z bílých fazolek – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: kuřecí přírodní plátek, bulgur, dušená duo karotka, sirup – 1,3,7,9
Svačina: tvaroh s jarní cibulkou, houska, ovoce (čaj) – 1,3,7

Pátek 19.1.

Přesnídávka: chléb obložený vejcem, zelenina (čaj) – 1,3,7
Polévka: kuřecí vývar s těstovinou – 1,3,7,9
Hlavní jídlo: segedinský guláš speciál, housko-špaldový knedlík, sirup – 1,3,7,9
Svačina: bebe brumík, ovoce (čaj) – 1,3,6,7,8,13

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.

vedoucí ŠJ – Petra Jírová

kuchařka – Marie Chrobáková

pomocná kuchařka - Ivana Veselá

pomocná kuchařka – Miloslava Skuhravá

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena