

Jídelní lístek

Od 16.1. – 20.1. 2017

Pondělí 16.1.

Přesnídávka: budulínková pařížanka, banketka (čaj) –1,3,7

Polévka: brokolicový krém–1,3,7,9

Hlavní jídlo: platýs pečený na hořčici a smetaně, vařený brambor, zelenin.obloha, sirup –1,3,4,7,9,10

Svačina: houska, pažitkový tvaroh, mléko (čaj) –1,3,7

Úterý 17.1.

Přesnídávka: krupicová kaše sypaná grankem(čaj) –1,7,8

Polévka: česneková s chlebovými krutónky–1,3,7,9

Hlavní jídlo: krůtí guláš po trentínsku, těstoviny (kolínka), šťáva/voda s limetou–1,3,7,9

svačina: hermelínová pomazánka, rohlík, zelenina (čaj) - 1,3,7

Středa 18.1.

Přesnídávka: rohlík, tradiční pomazánkové pórkové, ovoce (čaj) –1,3,7

Polévka: fazolová se zeleninou– 1,3,7,9

Hlavní jídlo: bramborový šklubánek MM, mák, šťáva/mléko – 1,3,7,9

Svačina: slunečnicová bulka, perla, plátková sýr, zelenina (čaj) –1,3,6,7,11,13

Čtvrtek 19.1.

Přesnídávka: pomazánka falešný humr (celer), ovesný rohlík, ovoce(čaj) –1,3,6,7,9,13

Polévka: s bylinkovým kapáním–1,3,7,9

Hlavní jídlo: koprová omáčka, vařené hovězí maso, houskový knedlík, sirup/ovocný džus–1,3,7,9

Svačina: houska, máslo, meruňkové kefirové mléko (čaj) – 1,3,7

Pátek 20.1.

Přesnídávka: tuňáková pomazánka, chléb močov, zelenina (čaj) –1,3,4,7

Polévka: bramborová – 1,7,9

Hlavní jídlo: zapečené špecké s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, ovoce, sirup –1,3,7,9

Svačina: domácí perník, caro s mlékem (čaj) –1,3,6,7,8

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.

vedoucí ŠJ – Petra Jírová

kuchařka – Marie Chrobáková

pomocná kuchařka - Ivana Veselá

pomocná kuchařka – Jana Jírová

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena