



# *J í d e l n í l í s t e k*



Od 18.1. - 22.1. 2016

Pondělí 18.1.

*Přesnídávka: pomazánka tvarohová s pažitkou, špenátová bulka, zelenina ( čaj ) -1,3,6,7,11,13*

*Polévka: pórková s nočky – 1,3,7,9*

*Hlavní jídlo: směs z kuřecího masa, špagety, sýr, ovocný džus, sirup -1,3,7,9*

*Svačina: vanilkový termix, banketka ( čaj ) -1,7*

Úterý 19.1.

*Přesnídávka: cereálie-musli, mléko-bílý jogurt ( čaj ) – 1,3,6,7,8*

*Polévka: vločková se zeleninou – 1,7,9*

*Hlavní jídlo: francouzské brambory, okurkový salát, sirup – 1,3,7,9*

*svačina: chlupatý chléb ( máslo, strouhaný sýr ), ovoce ( čaj ) - 1,7*

Středa 20.1.

*Přesnídávka: chléb obložený vejcem, zelenina ( čaj ) - 1,3,7*

*Polévka: zeleninová s těstovinou – 1,3,7,9*

*Hlavní jídlo: segedinský guláš speciál, houskový knedlík, sirup – 1,3,7,9*

*Svačina: vánočka, granko ( čaj ) - 1,3,6,7,8,13*

Čtvrtek 21.1.

*Přesnídávka: drožd'ová pomazánka, chléb močov, zelenina ( čaj ) - 1,3,7*

*Polévka: čočková – 1,7,9*

*Hlavní jídlo: bramborové šišky s mákem m.m., mléko, sirup – 1,3,7*

*Svačina: sýrová houska, ovoce ( čaj ) - 1,7*

Pátek 22.1.

*Přesnídávka: vanilkový pudink, piškoty ( čaj ) - 1,3,6,7,8*

*Polévka: hovězí s bulgurem – 1,7,9*

*Hlavní jídlo: Chilli con Carne, pečivo, ovoce, šťáva – 1,7,9*

*Svačina: houska, žervé pomazánka, zelenina ( čaj ) - 1,3,7*

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

*Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.*

*vedoucí ŠJ – Petra Jírová*

*kuchařka – Hana Řeháková*

*kuchařka – Marie Chrobáková*

*pomocná kuchařka - Ivana Veselá*