

Jídelní lístek

Od 8.1. – 12.1. 2018

Pondělí 8.1.

Přesnídávka: pomazánka lučínová, ovesný rohlík, zelenina (čaj) - 1,3,6,7,8

Polévka: z vaječné jíšky - 1,3,7,9

Hlavní jídlo: krůtí játra na cibulce a slanině, dušená jasmínová rýže, sirup/ovocný džus – 1,3,7,9

Svačina: tvarohový šáteček, bikava - 1,3,6,7,13

Úterý 9.1.

Přesnídávka: vanilkový laksymáček, rohlík (čaj) – 1,3,7

Polévka: čočková – 1,3,7,9

Hlavní jídlo: pečená filé v sezamové strouhance, brambor MM, zelenin. obloha sirup – 1,3,4,7,9,11

svačina: chléb močov, rama, plátkový sýr, ovoce (čaj) - 1,3,7

Středa 10.1.

Přesnídávka: pomazánka budapešť, houska, zelenina (čaj) – 1,3,7

Polévka: zeleninová s vločkami – 1,3,7,9

Hlavní jídlo: masové kuličky v rajské omáčce, vařené těstoviny, ovoce, šťáva – 1,3,7,9

Svačina: domácí perník, čerstvé mléko (čaj) – 1,3,7

Čtvrtek 11.1.

Přesnídávka: skořicové cereálie, čerstvé mléko/bílý jogurt (čaj) – 1,3,6,7,8

Polévka: hovězí s nudlemi – 1,3,7,9

Hlavní jídlo: vepřový vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, sirup/voda citrónem – 1,3,7,9

Svačina: slunečnicová bulka, tradiční pomazánkové šunkové, zelenina (čaj) – 1,3,6,7,8

Pátek 12.1.

Přesnídávka: pomazánka z ryb v tomatě, chléb kvasový, zelenina (čaj) – 1,3,4,7

Polévka: staročeská couračka – 1,3,7,9

Hlavní jídlo: rizotto se zeleninou a kuřecím masem, sýr, okurka, sirup – 1,3,7,9

Svačina: mléčný snack, ovoce (čaj) – 1,3,7,8

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.

vedoucí ŠJ – Petra Jírová

kuchařka – Marie Chrobáková

pomocná kuchařka - Ivana Veselá

pomocná kuchařka – Miloslava Skuhřavá

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena