

∞ Jídelní lístek ∞

Od 7.1. do 11.1. 2013

Pondělí 7.1.

Přesnídávka: cereálie, mléko, čaj (voda, sirup)

Polévka: zeleninová s kuskusem

Hlavní jídlo: vepřový guláš, těstoviny, sirup (voda)

Svačina: chléb podmáslový, flora, pomazánkové máslo, zelenina (voda, sirup)

Úterý 8.1.

Přesnídávka: zeleninová pomazánka, ob. rohlík, zelenina, čaj (voda, sirup)

Polévka: čočková

Hlavní jídlo: rizotto s kuř. masem a zeleninou, sýr, okurka, sirup (voda)

Svačina: ovocný jogurt, piškoty, čaj (voda, sirup)

Středa 9.1.

Přesnídávka: hermelínová pomazánka, pletýnka, zelenina, mléko, čaj (voda, sirup)

Polévka: česneková

Hlavní jídlo: hovězí na pepři, houskový knedlík, ovocný džus (voda)

Svačina: chléb obložený vejcem, ovoce, čaj

Čtvrtek 10.1.

Přesnídávka: loupáček, kefirové mléko, čaj (voda, sirup)

Polévka: cibulová

Hlavní jídlo: mor. vrabec, br. knedlík, špenát, sirup (voda)

Svačina: rybí pomazánka, chléb kvasový, zelenina, čaj (voda, sirup)

Pátek 11.1.

Přesnídávka: šunková pěna, houska, zelenina, čaj (voda, sirup)

Polévka: gulášová

Hlavní jídlo: domácí buchty, kakao, čaj (voda)

Svačina: cereal. rohlík, flora, plátkový sýr, ovoce, čaj (voda, sirup)

Přesnídávky a svačiny jsou podávány jen dětem v mateřské škole.

Dobrou chuť přeje kolektiv jídelny.

vedoucí ŠJ – Petra Jírová

kuchařka – Hana Řeháková

pomocná kuchařka – Jana Jírová